



Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie  
Société Suisse de Psycho-Oncologie  
Società Svizzera di Psico-Oncologia  
Swiss Society of Psycho-Oncology

18.  
Schweizer  
Fachtagung  
Psychoonkologie

18<sup>e</sup>  
Symposium  
National de  
Psycho-Oncologie

## «Krebs im Kaleidoskop der Hoffnung»

## «Le cancer à travers le kaléidoscope de l'espoir»

# 28.4.2022

## EVENTfabrik Bern

### Credits/Crédits

SGPO/SSPO: 7 Credits

ASP: 5 Credits

FSP: 7 Credits

SAPPM/ASMPP: 6 Credits

SGAIM/SSMIG: 3 Credits

SGH/SSH: 5 Credits

SGMO/SSOM: 5 Credits

SGPPP/SSPP: 5 Credits

### Nachweis/Justificatif

EMR/RME: 5h Nachweis möglich/  
Justificatif 5h possible

(Die Fort- und Weiterbildung ist konform mit  
dem EMR-Reglement/ La formation continue et  
postgraduée est conforme au règlement RME)

(Die Fort- und Weiterbildung ist konform mit  
dem EMR-Reglement/ La formation continue et  
postgraduée est conforme au règlement RME)

SFMT/ASMT: 5h Nachweis möglich/Justificatif 5h possible



[www.sgpo-fachtagung.ch](http://www.sgpo-fachtagung.ch)





Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Bereits ist die 18. Schweizer Fachtagung für Psychoonkologie angesagt. Wir freuen uns auf die ganztägige Fortbildung am 28. April 2022 in der EVENTfabrik Bern.

Die Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie SGPO ist die ideale und attraktive Fortbildungsplattform für Fachpersonen. Sie wurde gegründet, damit der Bereich der Unterstützung von Krebskranken professionalisiert und bekannt gemacht werden kann. Unter dem Titel **«Krebs im Kaleidoskop»** werden neue klinische Erkenntnisse und Erfahrungsberichte aufgegriffen. Fachspezifische Fragestellungen und Praxisrelevanz stehen dabei im Mittelpunkt.

Die diesjährige Fachtagung bietet ein abwechslungsreiches Programm, greift spezifische Thematiken auf und ermöglicht das Gelernte in Workshops zu festigen. Beispielsweise werden wir im Bereich der Theologie / Seelsorge auf die Hoffnung im spirituellen und gesellschaftlichen Kontext sensibilisiert, erhalten einen Überblick über die Fortschritte in der Radio-Onkologie und lernen die Tanztherapie in der Onkologie näher kennen.

Auf der Website der Schweizerischen Gesellschaft für Psychoonkologie finden Sie weitere wichtige Informationen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Im Namen des Komitees

Sabine Kaufmann  
Expertin Pflege  
Universitätsspital Bern

Yves Girardet  
Berater  
Krebsliga Bern

Lucia Stäubli  
Kunsttherapeutin  
St. Claraspital

Chères et chers collègues,

Le 18<sup>e</sup> Symposium National de Psycho-Oncologie s'annonce déjà. Nous nous réjouissons de cette journée complète de formation continue qui se tiendra le 28 avril 2022 à l'EVENTfabrik de Berne.

La Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO) est la plateforme de formation continue idéale pour les professionnels. Elle a été créée dans le but de professionnaliser et de promouvoir le secteur de l'aide aux personnes atteintes de cancer. Intitulé **«Le cancer à travers le kaléidoscope de l'espoir»**, le symposium 2022 reviendra sur les nouvelles connaissances cliniques et les témoignages recueillis. La priorité est donnée aux questions spécifiques et à la pertinence pratique.

Cette 18<sup>e</sup> édition présente un programme toujours aussi riche et varié à la fois dans les domaines spécifiques ou plus ponctuels. Par exemple, dans le secteur de la théologie et de l'accompagnement spirituel, nous serons sensibilisé-e-s à l'espoir dans le contexte spirituel et social, les progrès réalisés en radio-oncologie seront passés en revue et nous serons sensibilisés aux bienfaits de la danse-thérapie en oncologie.

Vous trouverez de plus amples informations sur le site de la Société Suisse de Psycho-Oncologie. Nous nous réjouissons de votre inscription!

Au nom du comité du congrès

Sabine Kaufmann  
Experte en soins  
Universitätsspital Bern

Yves Girardet  
Conseiller  
Ligue bernoise contre le cancer

Lucia Stäubli  
Art-thérapeute  
St. Claraspital



# Laitea® weist den Weg bei Ängstlichkeit und Unruhe!

**Laitea®**  
Lavendelöl (Silexan®)



Kassenzulässig

Mikrokapsel  
1x täglich

Einziges pflanzliches Anxiolytikum in der SL<sup>3</sup>

- Vergleichbare anxiolytische Wirkung wie Lorazepam und Paroxetin<sup>1,2</sup>
- Einmal täglich<sup>3</sup>
- Nicht sedierend<sup>4</sup>
- Gut kombinierbar mit Kontrazeptiva<sup>5,6</sup>
- Enthält das Lavendelöl Silexan®

**Gekürzte Fachinformation Laitea®:** Z: 1 Kapsel enthält 80 mg Lavendelöl (Silexan®). I: Bei Ängstlichkeit und Unruhe. D: Erwachsene über 18 Jahre nehmen 1 Kapsel pro Tag ein. KI: Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl, SS, Stillzeit, Leberinsuffizienz, Personen unter 18 Jahren und Patienten mit hereditärer Fructose-Intoleranz. UEW: Häufig: Aufstossen, Übelkeit und allergische Hautreaktionen. Selten: Kopfschmerzen. Sehr selten: Müdigkeit. IA: Keine bekannt. P: 14, 28 und 56 Kapseln. VK: D, Kassenzulässig (SL) mit Limitatio siehe www.spezialitätenliste.ch ZI: Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe www.swissmedicinfo.ch

**Referenzen:** 1. Woelk H, Schläpke S. A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavenderoil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytotherapy Research* 2010; 17:94–99. 2. Kasper et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder – a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2014 Jun;17(6):859–69. 3. www.swissmedicinfo.ch 4. Mueller WE, Schwald A, Noeldner M, Kasper S, Friedland K. Pharmacological Bases of the therapeutic use of Silexan (Lasea®). *Psychopharmakotherapie* 2015; 22: 3–14. 5. Heger-Mahn D1, Pabst G, Dienel A, Schläpke S, Klipping C. No interacting influence of lavender oil preparation silexan on oral contraception using an ethinyl estradiol/levonorgestrel combination. *Drugs R D*. 2014 Dec;14(4):265–72. 6. Doroshenko O, Rokitta D, Zadayan G, Klement S, Schläpke S, Dienel A, Gramatté T, Lück H, Fuhr U. Drug cocktail interaction study on the effect of the orally administered lavender oil preparation Silexan on cytochrome P450 enzymes in healthy volunteers. *Drug Metab Dispos* 2013; 41:987–993.

02/2022

Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.

**Schwabe Pharma AG**  
From Nature. For Health.

Programm, Donnerstag, 28.4.2022

Programme, Jeudi 28.4.2022

08.30 - 09.30 Hauptsaal Plénière	Mitgliederversammlung der SGPO Assemblée générale SSPO	d ⓘ
09.30–09.45 Hauptsaal Plénière	Mitgliederversammlung der Sektion FSP der SGPO Assemblée de la section FSP SSPO	d ⓘ
09.30–10.00	Begrüßungskaffee Café de bienvenue	
10.00–10.05 Hauptsaal Plénière	Tagungseröffnung und Begrüßung Mot de bienvenue Dr. phil. Diana Zwahlen, Basel Dr. med. Ruedi Schweizer, Zürich	d ⓘ
10.05–10.35 Hauptsaal Plénière	<b>Keynote Lecture 1</b> «Ich bin zwar kein Busenwunder, aber ich habe eines erlebt» «Je ne suis pas une sainte mais une miraculée» Martina Hagspiel, Wien AT	d ⓘ
10.40–11.25 Hauptsaal Plénière	<b>Keynote Lecture 2</b> Fortschritte in der Radio-Onkologie: präzise und wirksam: Technologie im Nutzen der Patient:innen Progrès en radio-oncologie : précision et efficacité, la technologie au service des patientes Prof. Dr. med. Daniel R. Zwahlen, Winterthur	d ⓘ
11.30–12.15 Hauptsaal Plénière	<b>Keynote Lecture 3</b> Fruchtbarkeitserhaltende Massnahmen bei Krebspatient:innen – Quelle der Hoffnung oder zusätzliche Belastung? Techniques de préservation de la fertilité chez les patient·e·s atteint·e·s d'un cancer – source d'espoir ou fardeau supplémentaire ? Prof. Dr. med. Sibil Tschudin, Basel	d ⓘ
12.15–13.15	Lunchtime Pause déjeuner	



Programm, Donnerstag, 28.4.2022

Programme, Jeudi 28.4.2022

13.15 - 14.30	Parallel-Workshops 1-6 (Durchführung 1) Ateliers parallèles 1- 6 (1 <sup>ère</sup> série)	
Hauptsaal Plénière	<b>Workshop 1</b> <b>Vertiefung der Key Note Lecture 3: Fruchtbarkeitserhaltende Massnahmen bei Krebspatienten:innen – Quelle der Hoffnung oder zusätzliche Belastung?</b> <b>Approfondissement de la conférence principale 3 : Techniques de préservation de la fertilité chez les patient-e-s atteint-e-s d'un cancer – source d'espoir ou fardeau supplémentaire ?</b> Prof. Dr. med. Sibil Tschudin, Basel Dr. phil. Verena Ehrbar, Basel	 
Alpha	<b>Workshop 2</b> <b>Theologie / Seelsorge: Hoffnung im spirituellen und gesellschaftlichen Kontext</b> <b>Théologie et accompagnement spirituel : l'espoir dans le contexte spirituel et sociétal</b> Pfrn. Dr. Karin Tschanz, Aarau	
Beta	<b>Workshop 3</b> <b>Von Kindern lernen! Hoffnung und Hoffnungslosigkeit in der Kinderonkologie</b> <b>Apprendre des enfants ! Espoirs et désenchantements en oncologie pédiatrique</b> Andrea Kurzo, Bern	
Gamma	<b>Workshop 4</b> <b>Künstlerische Therapien: Tanztherapie in der Onkologie</b> <b>Arts thérapeutiques : la danse-thérapie en oncologie</b> (max. 12 Teilnehmende), (12 participants max.) Brigitte Kotzke, Bielefeld DE	
Delta	<b>Workshop 5</b> <b>Hoffnungsperspektive am Patientenbett</b> <b>Perspectives d'espoir au chevet du patient</b> Béatrice Dolder, Villeneuve   Chelo Fernandez, Lausanne	
Epsilon	<b>Workshop 6</b> <b>Wie erleben wir als Psychoonkologen Hoffnung? – offener WS</b> <b>Le-la psycho-oncologue face à l'espoir – atelier ouvert</b> Dr. Katrin Reuter, Freiburg DE	
14.30–15.00	Kaffeepause Pause café	

Programm, Donnerstag, 28.4.2022

Programme, Jeudi 28.4.2022

15.00 - 16.15	<b>Parallel-Workshops 1-6 (Durchführung 2)</b> <b>Ateliers parallèles 1- 6 (2<sup>e</sup> série)</b>	
Beta	<b>Workshop 1</b> <b>Vertiefung der Key Note Lecture 3: Fruchtbarkeitserhaltende Massnahmen bei Krebspatienten:innen – Quelle der Hoffnung oder zusätzliche Belastung?</b> <b>Approfondissement de la conférence principale 3 : Techniques de préservation de la fertilité chez les patient-e-s atteint-e-s d'un cancer – source d'espoir ou fardeau supplémentaire ?</b> Prof. Dr. med. Sibil Tschudin, Basel Dr. phil. Verena Ehrbar, Basel	
Alpha	<b>Workshop 2</b> <b>Theologie / Seelsorge: Hoffnung im spirituellen und gesellschaftlichen Kontext</b> <b>Théologie et accompagnement spirituel : l'espoir dans le contexte spirituel et sociétal</b> Pfrn. Dr. Karin Tschanz, Aarau	
Hauptsaal Plénière	<b>Workshop 3</b> <b>Von Kindern lernen! Hoffnung und Hoffnungslosigkeit in der Kinderonkologie</b> <b>Apprendre des enfants ! Espoirs et désenchantements en oncologie pédiatrique</b> Andrea Kurzo, Bern	
Gamma	<b>Workshop 4</b> <b>Künstlerische Therapien: Tanztherapie in der Onkologie</b> <b>Arts thérapeutiques : la danse-thérapie en oncologie</b> (max. 12 Teilnehmende), (12 participants max.) Brigitte Kotzke, Bielefeld DE	
Delta	<b>Workshop 5</b> <b>Hoffnungsperspektive am Patientenbett</b> <b>Perspectives d'espoir au chevet du patient</b> Béatrice Dolder, Villeneuve   Chelo Fernandez, Lausanne	
Epsilon	<b>Workshop 6</b> <b>Wie erleben wir als Psychoonkologen Hoffnung? – offener WS</b> <b>Le-la psycho-oncologue face à l'espoir – atelier ouvert</b> Dr. Katrin Reuter, Freiburg DE	
16.15 - 16.30 Hauptsaal Plénière	<b>Schlusswort und Verabschiedung</b> <b>Mot de la fin et clôture</b>	

## Anmeldung

### Inscription

#### Anmeldung/Inscription

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte auf folgenden Link : [mew.li/sgpo-2022](http://mew.li/sgpo-2022)  
oder melden Sie sich bei Herrn Nicola Schuler: [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien suivant : [mew.li/sgpo-2022-fr](http://mew.li/sgpo-2022-fr)  
ou adresser un mail à Monsieur Nicola Schuler : [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

#### Abmeldung/Annulation

Für die Abmeldung gelten folgende Stornierungsbedingungen:

Stornierung bis und mit 27. März 2022:

Eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 wird nicht zurückerstattet bzw. bleibt geschuldet.

Stornierung ab 28. März 2022:

Die Einschreibgebühr wird nicht zurückerstattet bzw. bleibt geschuldet

En cas d'annulation de l'inscription, les conditions suivantes s'appliquent.

Annulation avant le 27 mars 2022 inclus:

des frais de traitement d'un montant de 50.00 CHF ne donnent lieu à aucun remboursement et restent dus.

Annulation effectuée après le 27 mars 2022:

les droits d'inscription ne donnent lieu à aucun remboursement et restent dus.

#### Registrationsgebühren/Frais d'inscription

<b>1-Tagespass / Forfait journalier</b>	
<b>Mitglieder / Membres</b>	CHF 220.-
<b>Nicht-Mitglieder / Non-membres</b>	CHF 270.-

## Anreise

### Accès

#### Areise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Fabrikhalle 12 erreicht man bequem mit der PostAuto-Linie 101 (Haltestelle Güterbahnhof). Das Gebäude befindet sich 200 Meter in Richtung Nord-Ost. Die Fahrzeit beträgt sechs Minuten ab Bahnhof Bern.

#### Areise mit dem Privatfahrzeug

Die nächstgelegenen Parkhäuser sind:

Parkhaus Insel (Ausfahrt Forsthaus, danach den Wegweisern «Inselspital» und «Insel-Parking» folgen.) 700m Fussweg bis zur Fabrikhalle.

Parkhaus Neufeld (Ausfahrt Neufeld, danach den Wegweisern "P+R" folgen) 1.5km Fussweg bis zur Fabrikhalle.

#### Transports publics

La Fabrikhalle 12 est très bien desservie par la ligne CarPostal 101 (arrêt Güterbahnhof). À 200 mètres au nord-est de la station. La durée du trajet est de six minutes depuis la gare de Berne.

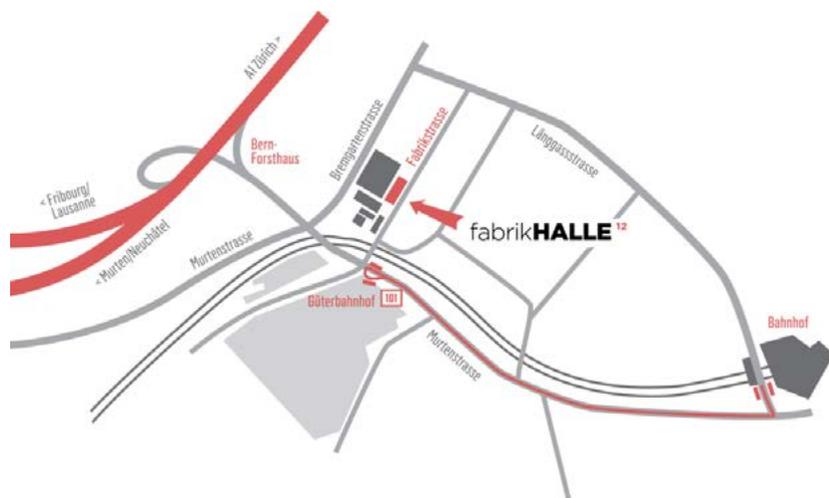
#### En voiture

Parkings les plus proches:

Parking Insel (sortie Forsthaus, puis suivre «Inselspital» et «Insel-Parking»).

À 700 m à pied de la Fabrikhalle.

Parking Neufeld (sortie Neufeld, puis suivre «P+R»). À 1, 5 km à pied de la Fabrikhalle.



## Allgemeine Informationen

### Informations

#### Veranstalter/Organisateur

Schweizerische Gesellschaft Psychoonkologie (SGPO)

Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO)

c/o Medworld AG

Sennweidstrasse 46

6312 Steinhausen

[registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

+41 41 748 23 00

#### Programmverantwortliche/Responsable de programme

Schweizerische Gesellschaft Psychoonkologie (SGPO)

Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO)

[www.psychoonkologie.ch](http://www.psychoonkologie.ch)

#### Sprachen/Langues

Die Keynotes werden von Deutsch auf Französisch simultan übersetzt. Die Workshops finden in unterschiedlichen Sprachen statt. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Programm.

Pour les conférences plénières, la traduction simultanée de l'allemand vers le français est assurée. Les ateliers se tiennent dans plusieurs langues. Vous trouverez les informations détaillées dans le programme.

#### Organisation

Medworld AG

Sennweidstrasse 46

6312 Steinhausen

[registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch)

# Supporter Soutien

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und den finanziellen Support:  
Merci pour votre soutien et votre participation financière :

Hauptpartner/*Partenaire principal*



Partner/*Partenaire*



Sponsor/*Sponsor*



Donator/*Donateur*



HOHENEGG  
Privatklinik am Zürichsee



[www.sgpo-fachtagung.ch](http://www.sgpo-fachtagung.ch)

