



Programm online
Programme en ligne
Programma online
Programme online



Kongressprogramm · Programme du congrès · Programma del congresso · Congress programme

Donnerstag · Jeudi · Giovedì · Thursday · 03.09.2026

08:00–14:45

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

	Grosser Hörsaal ZLF Hebelstrasse 20	Hörsaal ZLF klein Hebelstrasse 20	Hörsaal Pathologie unten Schönbeinstrasse 40	Hörsaal Pathologie oben Schönbeinstrasse 40	Personalrestaurant Hebelstrasse 20	Festsaal Hebelstrasse 2/8	Weitblick Klingelbergstrasse 23	DIM Zimmer Petersgraben 2/6
08:00–10:00	Registrierung · Enregistrement · Registrazione · Registration · Foyer ZLF							
08:45–09:30	Congress Prelude Plenum On Call: Listening in on the Voices of Physicians Friedrich Stiefel, Axelle Stiefel Chair(s) Präsident-e:s: Rainer Schäfer Raum · Salle · Sala · Room: Grosser Hörsaal ZLF							
09:30–10:00	Get-together · Accueil · Foyer ZLF							
10:00–11:00	Opening Session Plenum DE-FR (Kabine) Musikalischer Einstieg Grusswort Kanton Basel-Stadt Grusswort aus dem USB Grusswort – Präsident der SAPPAM Begrüssungsrede: Kongress-Motto «Psychosomatik im Dialog» – Integrieren und Inkludieren; Predictive Processing und neuroplastische Symptome Chair(s) Präsident-e:s: Rainer Schäfer Raum · Salle · Sala · Room: Grosser Hörsaal ZLF							
11:15–12:00	Persistierende Körperbeschwerden 1 Plenarvortrag DE-FR (Kabine) Anhaltende Körperbeschwerden – Ein Update zu Forschung, Diagnostik und Therapiebedarf Anne Toussaint Chair(s) Präsident-e:s: Rainer Schäfer	Neurodivergenz 1 Workshop Psychosomatik und Psychiatrie im Dialog: Wann steckt hinter chronischen körperlichen und psychischen Beschwerden ein unerkanntes ADHS? Ismene Ditrich, Christiane Rosin Chair(s) Präsident-e:s: Christiane Rosin		Gynäkologische Psychosomatik 1 Workshop Frauen auf der Flucht – gynäkologische, psychiatrische und psychotherapeutische Perspektiven in der interdisziplinären Versorgung Alexa Kuenburg, Marlene Weinzi-Brandl Chair(s) Präsident-e:s: Dorothea Hefti		Romandie 1 Workshop Adaptation de la thérapie des schémas en intégrant le corps: pour une approche psychosomatique Anne Pelet Chair(s) Président-e:s: Ariane Gonthier	Tessin 1 2 Einzelvorträge Il potere delle parole: placebo, nocebo e attivazione del paziente – Wirkung von Worten, Placebo/Nocebo, Aktivierung Klinische Beziehung, Symbolisierung und Diagnosekommunikation: Vom körperlichen Symptom zur symbolisch teilbaren Erfahrung Chair(s) Präsident-e:s: Maria Grazia Canepa	
12:00–13:00	Mittagessen · Déjeuner · Pranzo · Lunch · Foyer ZLF							
12:15–12:45	Lunch-Appetizer: Bewegungs- und Jonglage-Angebot (Jonas Althaus) · Lunch-Appetizer: offre de mouvement et de jonglage (Jonas Althaus) · Lunch-Appetizer: offerta di movimento e giocoleria (Jonas Althaus) · Lunch appetizer: movement and juggling activity (Jonas Althaus)							
13:00–13:45	Konsil- und Liaison-Psychosomatik 1 / Romandie 2 Plenarvortrag FR-DE (Kabine) Psychosomatique de consultation et de liaison en Suisse – où en sommes-nous aujourd'hui? Friedrich Stiefel Chair(s) Präsident-e:s: Niklaus Egloff	Chronische Schmerzen 1 2 Einzelvorträge Schmerz im Dialog: Wie Gehirn, Körper und Kontext Symptomrealität formen Chronische primäre Schmerzen: neuronale, psychophysiologische und psychosoziale Dimensionen Chair(s) Präsident-e:s: Nina Bischoff	Persistierende Körperbeschwerden 2 2 Einzelvorträge Somatische Symptomschwere als transdiagnostischer Prädiktor psychischer Belastung Körperstress? – ein Dialog auf Augenhöhe mit psychosomatischen Patienten Chair(s) Präsident-e:s: Anne Toussaint, Sebastian Dietsche	Gynäkologische Psychosomatik 2 Vortrag/State of the Art ADHS bei Frauen: klinische Relevanz und geschlechtsspezifische Besonderheiten Zwischen Anpassung und Überforderung: ADHS bei Frauen im Alltag Hormonelle Modulation von ADHS bei Frauen: Dopamin, Serotonin, GABA und klinische Konsequenzen Chair(s) Präsident-e:s: Dorothea Hefti	Essstörungen 1 Workshop Psychodynamische Hintergründe und mentalisierungsbasierte Therapieansätze Almut Zeeck Chair(s) Präsident-e:s: Lena Lambrecht-Walzinger		Tessin 2 Workshop Il senso del dialogo. Il dialogo con i sensi: Dialogo basato sulla fiducia reciproca Maria Grazia Canepa, Consuelo Casula Chair(s) Präsident-e:s: Maria Grazia Canepa	Biopsychosoziale Perspektiven 1 Workshop Positive Health – eine Leitorientierung für die psychosomatische Versorgung Inge Prins van der Velden, Karolien van den Brekel Chair(s) Präsident-e:s: Dagmar Schmid
14:00–14:45	Romandie 3 Plenarvortrag (Tandem) FR-DE (Kabine) Communication thérapeutique basée sur l'hypnose: jamais sans – surtout en médecine psychosomatique Chantal Berna Renella, Matteo Coen Chair(s) Präsident-e:s: Ariane Gonthier	Chronische Schmerzen 2 Workshop Schmerzdialoge: Chatbot-basiertes Anamnese-Training im Medizinstudium Nina Bischoff, Christoph Pimmer Chair(s) Präsident-e:s: Nina Bischoff	Persistierende Körperbeschwerden 3 Vortrag/Dialog Psychosomatik und Gastroenterologie im Dialog: Reizdarm verstehen – von klinischen Bildern zur gezielten Funktionsdiagnostik und Behandlung Christiane Rosin, Aurora Tatu Chair(s) Präsident-e:s: Anne Toussaint, Sebastian Dietsche	Gynäkologische Psychosomatik 3 Vorträge & Dialog Geschlechtsspezifische Aspekte der Diagnostik und Therapie bei ADHS Diskussion mit dem Publikum Chair(s) Präsident-e:s: Dorothea Hefti	Essstörungen 2 Workshop Ambivalenz als zentrales Phänomen bei Patientinnen mit Essstörungen – wie können Behandelnde damit konstruktiv umgehen Tanja Krügers Chair(s) Präsident-e:s: Lena Lambrecht-Walzinger		Tessin 3 Workshop L'ipnosi conversazionale come strumento per creare l'alleanza terapeutica. Consuelo Casula Chair(s) Präsident-e:s: Maria Grazia Canepa	Biopsychosoziale Perspektiven 2 Workshop Die spirituelle Anamnese als erweiterter biopsychosozialer Dialog René Hefti Chair(s) Präsident-e:s: Dagmar Schmid

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

SAPPAM 2026 · «Psychosomatik im Dialog» · Basel, 03.–04.09.2026 · 24.6 · Stand 01.09.2026



Programm online
Programme en ligne
Programma online
Programme online



Kongressprogramm · Programme du congrès · Programma del congresso · Congress programme

Donnerstag · Jeudi · Giovedì · Thursday · 03.09.2026

14:45–01:00

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

	Grosser Hörsaal ZLF Hebelstrasse 20	Hörsaal ZLF klein Hebelstrasse 20	Hörsaal Pathologie unten Schönbeinstrasse 40	Hörsaal Pathologie oben Schönbeinstrasse 40	Personalrestaurant Hebelstrasse 20	Festsaal Hebelstrasse 2/8	Weitblick Klingelbergstrasse 23	DIM Zimmer Petersgraben 2/6
14:45–15:15	Kaffeepause · Pause café · Pausa caffè · Coffee break · Foyer ZLF							
15:15–16:00	Esstörungen 3 State-of-the-Art-Lecture DE→FR (Kabine) Neurobiologische und psychom etabolische Aspekte der Anorexie Gertraud Gradl-Dietsch Chair(s) Präsident:e:s: Lena Lamb recht-Walzinger	Neurodivergenz 2 Workshop Psychosomatik und Ergotherap ie im Dialog: ADHS, ASS, Selbstregulation und Bindung - Was hilft im Alltag? Simone Rapp, Christiane Rosin Chair(s) Präsident:e:s: Christiane Rosin	Persistierende Körperbes chwerden 4 2 Einzelvorträge Hysterie und Dissoziation, hist orische und aktuelle Konzepte Update AWMF S3-Leitlinie Funktionelle Körperbeschwerd en: Gestufte klinische Handl ungsempfehlungen vom Erstk ontakt bis zur interdisziplinär en Behandlung Chair(s) Präsident:e:s: Anne Touss aint, Sebastian Dietsche		Junge Psychosomatik Workshop Psychosomatik im Spitalalltag – Erfahrungen, Herausforderung en und Perspektiven junger Ärztinnen Pascal Kesselring Chair(s) Präsident:e:s: Niklaus Egloff	Romandie 4 Workshop Thérapie assistée par la transe : une nouvelle voie pour le dial ogue entre conscient et inconscient. Ariane Gonther, Marc Pittet Chair(s) Président:e:s: Ariane Gonther	Tessin 4 Workshop Colloquio intergenerazionale tra una cand. med. Anna ed una medico di famiglia in pens ione Cornelia, con partecipaz ione dei presenti – Intergener ationelles therapeutisches Gespräch Cornelia Klausner-Reucker, Anna Paterlini Chair(s) Präsident:e:s: Maria Grazia Canepa	Biopsychosoziale Perspektiven 3 Workshop Suizidalitätseinschätzung im Dialog mit den Patienten Alexander Zimmer Chair(s) Präsident:e:s: Dagmar Schmid
16:15–17:00	Neurodivergenz 3 State-of-the-Art-Lecture DE→FR/IT State of the Art: Autismus und Psychosomatik Ludger Tebartz van Elst Chair(s) Präsident:e:s: Christiane Rosin	Psychedelika 1 Workshop Ketamin – ein wahrlich Psycho Somatisches Molekül Noemi Zurrón, Jörg Schaudé Chair(s) Präsident:e:s: Noemi Zurrón			Esstörungen 4 Kombi-Vortrag Adipositasbehandlung im Wand el: GLP-1-Analoga und ihre somatischen sowie psychischen Auswirkungen aus wissens chaftlicher und klinisch-praktis cher Perspektive Eleonora Seelig, Anette Heierle Chair(s) Präsident:e:s: Lena Lamb recht-Walzinger		Tessin 5 Workshop Sintonia e dissintonia nella talk ing therapy - Stimmigkeit und Verstimmung in der Gesprächst herapie – anhand klinischer Fälle Nicolò Pipitone Chair(s) Präsident:e:s: Maria Grazia Canepa	
17:15–18:00	Keynote Lecture Keynote Ascona-Lecture: "Trauma and Interoception – Unifying the Mind-Body Split" Peter A Levine Chair(s) Präsident:e:s: Rainer Schäfer Raum · Salle · Sala · Room: Grosser Hörsaal ZLF							
18:15–19:15	Stadtführung · Visite de la ville · Visita della città · Guided city tour							
19:30–01:00	Dinner & Party im «Du Pont» · Dîner & fête au «Du Pont» · Cena & festa al «Du Pont» · Dinner & party at «Du Pont» · Restaurant Du Pont, Greifengasse 2, Basel							



Programm online
Programme en ligne
Programma online
Programme online



Kongressprogramm · Programme du congrès · Programma del congresso · Congress programme

Freitag · Vendredi · Venerdì · Friday · 04.09.2026

08:00–12:30

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

	Grosser Hörsaal ZLF Hebelstrasse 20	Hörsaal ZLF klein Hebelstrasse 20	Hörsaal Pathologie unten Schönbeinstrasse 40	Hörsaal Pathologie oben Schönbeinstrasse 40	Hörsaal 6 Audiologie Hebelstrasse 10	Personalrestaurant Hebelstrasse 20	Festsaal Hebelstrasse 2/8	DIM Zimmer Petersgraben 2/6
08:00–10:00	Registrierung · Enregistrement · Registrazione · Registration · Foyer ZLF							
08:30–09:00	Early Bird Plenum Tai Chi – Prinzipien erfahren und vertiefen Jonas Althaus Raum · Salle · Sala · Room: Holsteiner Hof, Keller							
09:15–10:00	Kardiopsychosomatik 1 State-of-the-Art-Lecture DE–FR (Kabine) Kardiopsychosomatik im Dialog – State-of-the-Art zu Herz und Psyche Roland von Känel Chair(s) Präsident-e:s: Niklaus Egloff	Institutionelle Psychosomatik Workshop Interdisziplinäre und interprofessionelle Zusammenarbeit – der Zaubertank der institutionellen Psychosomatik? Nina Bischoff, Tobias Schneider, Noemie Eberhard, Cristina Bionda, Rainer Schäfer, Doris Straus Chair(s) Präsident-e:s: Doris Straus	Psychotherapeutische Psychosomatik 1 2 Einzelvorträge Psychotherapeutische Psychosomatik im Dialog von Körper, Affekt und Beziehung Psychosomatik im Dialog – Balint-Gruppenarbeit zwischen Tradition und Transformation Chair(s) Präsident-e:s: Katharina Gessler, Chrysovaldis Schwale	Konsil- und Liaison-Psychosomatik 2 2 Einzelvorträge SomPsyNet – Erkennung und Unterstützung von psychosozial belasteten Patientinnen im Spital Wenn die Haut ins Gespräch kommt – Liaisonarbeit als Brücke zwischen Dermatologie und Psychosomatik Chair(s) Präsident-e:s: Alex Frick		Self-Care 1 2 Einzelvorträge ReMed: Update zu Zahlen und Angeboten für belastete Ärzt*innen Dokumentation zwischen Belastung und Qualitätssicherung: Evaluation eines KI-gestützten Unterstützungssystems in der Psychiatrie Chair(s) Präsident-e:s: Christiane Rosin		Psychoonkologie 1 2 Short Talks Mehr als ein Dialog: Möglichkeiten der psychoonkologischen Unterstützung in der Hausarztpraxis Im Dialog mit den oft Übersehenen – Angehörige in der Psychoonkologie Chair(s) Präsident-e:s: Diana Zwahlen
10:15–11:00	Psychotherapeutische Psychosomatik 2 Plenarvortrag DE–FR (Kabine) Psychotherapie im psychosomatischen Kontext vor dem Hintergrund aktueller neurobiologischer Erkenntnisse Katharina Gessler Chair(s) Präsident-e:s: Niklaus Egloff	Medizinische Kommunikation 1 2 Einzelvorträge Im «blendend» Dialog: Innovative Methoden zum Erlernen ärztlicher Kommunikation Zwischen Hoffnung und Realität: Herausforderungen onkologischer Kommunikation Chair(s) Präsident-e:s: Sabina Hunziker Schütz, Christoph Becker	Kardiopsychosomatik 2 Wiss. Symposium (3 Vorträge) Schweizer Rehabilitationsdaten und Mortalität: Verknüpfung nationaler Reha-Qualitäts-Daten mit Sterberegister-Daten Biopsychosoziale Prädiktoren bei KHK: Depressivität, Angst, BMI, LDL und soziale Unterstützung als Prädiktoren somatischer Symptome Angstmodulation aus psychodynamischer Sicht: Klinische Vignetten zu Beziehungserfahrungen, biografischem Kontext und Todesangst Chair(s) Präsident-e:s: Roland von Känel, Monika Sadlonova	Pädiatrische Psychosomatik 1 Workshop Peripartale psychische Erkrankung – die Folgen für die Kinder: Eine interdisziplinäre Herausforderung Dorothea Heft, Dirk Büchter, Thomas Ihde Chair(s) Präsident-e:s: Dirk Büchter		Self-Care 2 Workshop Interventionswalzer – Intervention als Self-Care: Perspektivenwechsel zur Burnout-Prävention Friederike Kesten Chair(s) Präsident-e:s: Christiane Rosin		Psychoonkologie 2 2 Short Talks Wie Krankheit den Dialog beeinflussen kann: Psychoonkologische Begleitung bei Hirntumoren und Hirnmetastasen Männer im Dialog: wie Psychoonkologie für Männer anschlussfähig wird Chair(s) Präsident-e:s: Diana Zwahlen
11:00–11:45	Kaffee · Poster-Walk · Industrie · Markt Café · Poster-Walk · Industrie · Marché Caffè · Poster-Walk · Industria · Mercato Coffee · Poster walk · Industry · Market · Foyer ZLF Poster-Walk I – Poster walk I – Persistierende Beschwerden und der Umgang damit · Chair(s) Präsident-e:s: Sebastian Dietsche Poster-Walk II – Poster walk II – Psychosomatik im Kontext somatischer Erkrankung und integrierte Versorgung · Chair(s) Präsident-e:s: Roland von Känel I/1 · P06A I/2 · P01A I/3 · P02A I/4 · P03A I/5 · P02B I/6 · P05A II/1 · P06B II/2 · P07B II/3 · P05B II/4 · P03B II/5 · P04B II/6 · P04A							
11:45–12:30	Persistierende Körperbeschwerden 5 Plenarvortrag DE–FR (Kabine) Funktionelle Neurologische Störungen Rike Barth Chair(s) Präsident-e:s: Nicola Bionda	Gedenken W. Langewitz 1 Vorträge Wie alles begann. Im Gespräch über das Gespräch: Balintarbeit mit Wolf Langewitz – Patientenperspektive und klinische Versorgung «Lehrer – Kollege – Mitstreiter – Freund» Chair(s) Präsident-e:s: Sabina Hunziker Schütz, Rainer Schäfer	Kardiopsychosomatik 3 2 Einzelvorträge Kardiopsychosomatische Liaisonstätigkeit Herz über Kopf: Psychokardiologische Längsschnitt-Studie in der ambulanten kardialen Rehabilitation Chair(s) Präsident-e:s: Roland von Känel, Monika Sadlonova	Pädiatrische Psychosomatik 2 Vortrag Im Dialog – Pädiatrie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Linda von Ribbeck Chair(s) Präsident-e:s: Dirk Büchter		Psychotherapeutische Psychosomatik 3 Workshop Psychosomatik im Dialog: Kunsttherapie als Brücke zwischen Patient*innenerleben und ärztlicher Kommunikation Maria Grazia Canepa, Roberta Pedrinis Chair(s) Präsident-e:s: Katharina Gessler, Chrysovaldis Schwale	Sexualmedizin 1 Workshop Sexualmedizin in der klinischen Praxis Daniela Wetzel-Richter Chair(s) Präsident-e:s: Daniela Wetzel-Richter, Karoline Bischof	

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

SAPPAM 2026 · «Psychosomatik im Dialog» · Basel, 03.–04.09.2026 · 24.6 · Stand 01.09.2026



Programm online
Programme en ligne
Programma online
Programme online



Kongressprogramm · Programme du congrès · Programma del congresso · Congress programme

Freitag · Vendredi · Venerdì · Friday · 04.09.2026

12:30–16:30

Ruheraum · Salle de repos · Sala di riposo · Quiet room: Panorama, Klingelbergstrasse 23

	Grosser Hörsaal ZLF Hebelstrasse 20	Hörsaal ZLF klein Hebelstrasse 20	Hörsaal Pathologie unten Schönbeinstrasse 40	Hörsaal Pathologie oben Schönbeinstrasse 40	Hörsaal 6 Audiologie Hebelstrasse 10	Personalrestaurant Hebelstrasse 20	Festsaal Hebelstrasse 2/8	DIM Zimmer Petersgraben 2/6
12:30–13:30	Mittagessen · Déjeuner · Pranzo · Lunch · Foyer ZLF							
13:30–14:15	Psychedelika 2 State-of-the-Art-Lecture DE–FR (Kabine) State-of-the-Art: Psychedelika Matthias Liechti Chair(s) Präsident-e:s Georgios Kokinogenis	Gedenken W. Langewitz 2 Vorträge & Diskussion Aus der Schule von Wolf Langewitz – Orientierung an einem Vorbild Medizinische Kommunikation in Basel: Tradition bewahren, Zukunft gestalten Diskussion und Wortmeldungen aus dem Publikum Moderation · Modération · Moderazione: Sabina Hunziker Schütz, Rainer Schäfer	Kardiopsychosomatik 4 3 Einzelvorträge Warum ich? Der Einfluss subjektiver Krankheitsursachen und Wahrnehmungen auf posttraumatische Symptome nach Myokardinfarkt ICD-Schocks als Prädiktor für niedrige Schlafqualität bei Patientinnen mit implantiertem Defibrillator Psychologische Verarbeitung kardialer Ereignisse: Emotionale, kognitive und somatische Perspektiven Chair(s) Präsident-e:s Roland von Känel, Monika Sadlonova	Pädiatrische Psychosomatik 3 Vortrag „Kinder aus der Klemme“ ein systemischer Ansatz für Familien in schweren Trennungskrisen Monica Toma Chair(s) Präsident-e:s Dirk Büchter		Psychotherapeutische Psychosomatik 4 Workshop Psychosomatik im Dialog mit Kunst- und gestaltungstherapeutischen Interventionen («expressive arts therapy») Peter Mai Chair(s) Präsident-e:s Katharina Gessler, Chrysovalandis Schwale	Sexualmedizin 2 Workshop Reden wir über Sex! – Erektionsstörungen Karoline Bischof Chair(s) Präsident-e:s Daniela Wetzel-Richter, Karoline Bischof	
14:30–15:15	Medizinische Kommunikation 2 Plenarvortrag DE–FR (Kabine) Im Dialog: Erfolgreiche Arzt-Patienten-Kommunikation als Schlüssel moderner Medizin Sabina Hunziker Schütz Chair(s) Präsident-e:s Georgios Kokinogenis		Kardiopsychosomatik 5 Workshop Die 24-Stunden-Messung der Herzratenvariabilität als psychosomatisches Kommunikationstool Elisabeth Balint Chair(s) Präsident-e:s Roland von Känel, Monika Sadlonova	Pädiatrische Psychosomatik 4 Workshop Wenn die Psyche durch den Körper spricht Christian Wüthrich Chair(s) Präsident-e:s Dirk Büchter	Persistierende Körperbeschwerden 6 Vortrag/Dialog Post COVID und chronische Fatigue – Ein Update Katrin Bopp, Rebekka Schnepfer Chair(s) Präsident-e:s Anne Toussaint, Sebastian Dietsche	Psychotherapeutische Psychosomatik 5 Workshop Körperorientierte Traumatherapie mit Karate-do für kriegstraumatisierte Kinder und Jugendliche Mirjam Straub, Patricio Straub Chair(s) Präsident-e:s Katharina Gessler, Chrysovalandis Schwale	Sexualmedizin 3 Workshop Reden wir über Sex! – Fehlendes Begehren bei der Frau Karoline Bischof Chair(s) Präsident-e:s Daniela Wetzel-Richter, Karoline Bischof	Psychoonkologie 3 Workshop Self-Disclosure: Grenzen und Möglichkeiten des persönlichen Dialogs mit Betroffenen Friedrich Stiefel, Diana Zwahlen Chair(s) Präsident-e:s Diana Zwahlen
15:15–15:45	Kaffeepause · Pause café · Pausa caffè · Coffee break · Foyer ZLF							
15:45–16:30	Closing Session Plenum DE–FR (Kabine) Verleihung Poster-Preise (SAPPAM & VPSB) Improvisations-Theater: künstlerische Resonanz auf die Kongress-Themen Schlussworte: Synthese, Verdankung, Übergabe nächster Kongress Chair(s) Präsident-e:s Rainer Schäfer Raum · Salle · Sala · Room: Grosser Hörsaal ZLF							